

EDUCACIÓN FÍSICA DE 6° Primer periodo 9 de octubre.

APRENDIZAJE ESPERADO. Adapta sus capacidades, habilidades y destrezas motrices al organizar y participar en diversas actividades recreativas, con la finalidad de consolidar su disponibilidad corporal.

Énfasis. Participa en retos motores, que implican conjuntamente la puesta en marcha de habilidades de sus habilidades.

La Importancia de la Activación Física.

Durante las dos primeras sesiones, se ha hablado de la importancia de la actividad física para mantener la salud, así como los elementos que conforman cada una de las tres fases de una activación física estructurada, con la finalidad de que los niños vayan apropiándose para que posteriormente sean capaces de dirigir una activación física para todos sus compañeros.

Proyecto: Mi Rutina de Activación física estructurada.

Tercera sesión. 09 de octubre. Los alumnos entraran a la sesión virtual a través de la contraseña que se generó para la primera sesión y que se hizo llegar a través de los docentes de grupo.

1. **Inicio.** Bienvenida a alumnos a la segunda clase virtual y se dan pautas de la sesión de hoy.
2. **Parte central de la sesión.** Se retoma nuevamente un ejemplo de activación física por parte del docente de Educación Física pasando ahora de 4 a 5 temas musicales en esta sesión.
3. **Cierre de la sesión.** A través de preguntas se cuestiona a los alumnos sobre la presentación virtual que se hizo en la primera sesión y donde se manejan aspectos sobre la importancia de la actividad física y la estructura y elementos de los cuales se compone una activación Física y los ejercicios que se deben de realizar en cada una de las fases de la activación Física, con la intención de verificar que el alumno está comprendiendo el tema.

Horario de clase virtual

6° A: 9:00 a 10:00

6°B: 10:00 a 11:00

6°C: 11:00 a 12:00.

La liga de la clase virtual se proporcionó el lunes 21 de septiembre al docente de grupo y se les hizo llegar desde ese día.

Recomendaciones para la sesión.

- Desayunar de manera ligera por lo menos 1 hora antes de la clase, para tener energías
- Conectarse 10 minutos antes a la sesión.
- Portar ropa cómoda para la actividad que permita la movilidad corporal (pants y tenis).
- Agua natural para hidratarse.
- Mantener micrófono cerrado al conectarse.
- Mantener cámara prendida durante toda la sesión de clase, con la finalidad de observar su participación y verificar que son los alumnos pertenecientes a la clase, si esto no se respeta, se sacara de la sesión al alumno, sin derecho a asistencia y calificación.
- **Nota:** Recuerden que aquel alumno que no prenda la cámara será retirado de la sesión virtual.

Evaluación.

Asistencia y participación en todas las sesiones 50 %

Diseño de activación física: 50%

Los alumnos que no puedan conectarse a la sesión virtual por diversas circunstancias tendrán que realizar las actividades de las dos clases de educación física del 6 y 8 de octubre respectivamente y reportar vía whatsapp con fotos y vídeos la realización de la mismas a más tardar el 14 de octubre el en horario definido para su grupo

Los canales y horarios donde podrá ver los programas son los siguientes:

Opción "1" Canales: 11.2 + 5.2 Horarios: 21:00 a 21:30 hrs.
Opción "2" Canales: 7.3 Horarios: 09:30 a 10:00hrs.
Opción "3" Canales: 10.2 Horarios: 12:00 a 15:30 hrs.

Día y horario limite para entrega de actividades para los alumnos que no puedan conectarse a clase virtual

Miércoles 14 de octubre.

6° A de 18:00 a 19:00

6° B de 19:00 a 20:00

6° C de 20:00 a 21:00.

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO


S.E.I.E.M.
SUBDIRECCIÓN DE EDUCACIÓN PRIMARIA
EN NEZAHUALCOYOTL
SECTOR V ZONA No. 17
ESC. PRIM. "LIBERACIÓN"
C.C.T. 15DPR1487X
COL. LA PERLA,
NEZAHUALCOYOTL, MÉX.

Vo. Bo.
DIRECTOR ESCOLAR


MTRO. JESÚS ANTONIO HERRERA LÓPEZ

APROBADO

Por JESUS ANTONIO HERRERA LOPEZ fecha 17:53 , 03/10/2020

Profesor de Educación Física. Ulises Rafael Valencia Hernández.